

12月 講堂イベント

8 (土)	開場 12:30	第3回 ナブア ナニレイ オハナ フラ発表会 生バンド演奏やフラゲスト出演、クリスマス曲など、日頃のレッスンの成果を発表します。		桜林 裕子 ☎080-1233-3635 (桜林 英美) ✉tiare.tiddy@gmail.com □https://halau-npnlo-08.amebaownd.com	 
	開演 13:00				
	終演 16:00				
9 (日)	開場 13:00	認定NPO法人さくらんぼ 20周年 記念講演会 講師：特定非営利活動法人 山科麗蘭こどものひろば 村井 琢哉 氏		認定NPO法人 さくらんぼ ☎045-367-7224 (実行委員会) □http://www.sakuranbo.or.jp ※事前申込制	 
	開演 13:30				
	終演 16:00				
10 (月)	開場 18:30	Xmas CONCERT 2018 誰もが知っている名曲をお届けします。		fmm sing ✉singfmm@gmail.com (成田) 【入場料】 ¥800 小学生以下 ¥500	
	開演 19:00				
	終演 20:30				
21 (金)	開場 12:00	屋ドキイベント・せや 生け花ライブ (出演：草月いけばな「青棘会(せいきよくかい)」) ～後ろ生けの技をご覧ください～ 2階ホワイエで開催！		瀬谷区民活動センター (瀬谷区役所地域振興課) ☎045-369-7081 ✉se-kukatsu@city.yokohama.jp □http://www.city.yokohama.lg.jp/seya/kukatsu/	
	開演 12:20				
	終演 12:50				
23 (日祝)	開場 12:30	このしろ演劇祭 ～カナダより心を込めて～ 劇団Syrup「そして誰もいなくなった」 劇団このは「星生む空にウサギの星」 2劇団による合同公演です！ぜひご来場下さい。		劇団Syrup・劇団このは 共催 twitter 劇団Syrup @_syrup18 劇団このは @gekidan_konoha ※全席自由席	
	開演 13:00				
	終演 16:00				

11・12月 その他イベント

11/1(木)		会議室1				
11/8(木)		会議室2	フラワーアレンジメント 生花、アブリザード、ハーバリウム等 見学、体験レッスン受付中 入会の方お道具無料	フラワーサークル アンジュ ☎080-1120-6296 (池田 美幸) ※事前申込制		
11/15(木) 29(木)	①10:30～12:00 ②13:30～15:00	会議室1				
12/13(木)		会議室3				
12/27(木)		会議室1				
11/1(木) 15(木)		練習室1 (丸ノ輪室1)	大人のフラダンス 楽しく本格フラ体験！ 11/1、11/15、12/27はクリスマスソング 12/22は基本ステップ	ウルヴェヒ ☎090-2866-6440 (竹田 美穂) ✉kauluwehionapuaui@gmail.com □https://kauluwehionapuaui.com 【参加料】 ¥500 ※事前申込制		 
12/22(土)	17:30～19:30					
12/27(木)	13:00～15:00					
11/1(木) 8(木) 15(木) 22(木) 29(木) 12/13(木) 20(木)	(受付17:30) 17:30～19:00	会議室3	詩吟体験募集 詩吟で元気 腹式呼吸で健康 詩歌で故きを温めて、新しきを知る。	公益社団法人 日本詩吟吟院 瀬谷吟詠会 ☎045-302-3323 (芝口 岳声) ※事前申込制	 	
11/4(日) 11(日)		会議室1,2				
11/25(日)		練習室1,2	くもん書写教室 ペン習字、かきかた、毛筆、筆ペン 大人から子供まで、見学受付中 3月、5月、9月、11月、無料体験受付 ※事前申込制	公文書写 磯貝 清子 ☎090-6104-5998 (磯貝 清子)		
11/30(金)	15:00～19:00	会議室1,2 (17:30～会議室3)				
12/8(土) 16(日)		会議室1,2				
12/21(金)		会議室3				

11/4(日) 12/16(日)	10:00～17:00	会議室3	親ごころ結婚相談会 身元確かな方との安心な出会い、お見合いは結婚への近道です。 個別相談なでの、お時間のご予約をお願いします。	瀬谷の結婚相談会 TWINベル横浜 ☎045-442-3328 (鈴木 弘子) □http://twinbell-yokohama.com ※相談も無料 ※予約制	 
11/6(火) 13(火)	10:00～11:30	会議室3	学研のせんせい お仕事内容説明会 「学研のせんせいってどんなお仕事？」 お仕事内容や収入面など、詳しくご案内します。お気軽にお越しください。	株式会社 学研エデュケーション 学研教室 横浜南事務局 ☎0120-899-100 (羽田) □https://www.114154.com	
11/6(火) 20(火)	①9:30～10:30 ②10:45～11:45	練習室1 (丸ノ輪室1)	やさしいヨガ アロマの香りに包まれながら、心地良く動いていきましょう。	Easy yoga -Mai room- ☎080-1095-2710 (松ヶ迫) ✉mairoom.yoga@gmail.com 【参加料】 ¥900	
11/6(火) 13(火) 20(火) 12/4(火) 11(火) 18(火)	①9:10～10:20 ②10:30～11:40	練習室2 (丸ノ輪室2)	ヨガ教室 お手軽ヨガでリフレッシュしませんか？ はじめての方大歓迎！！	ハナヨガサークル ✉babakumi.hanayoga55@au.com (花輪 久美子) 【参加料】 ¥500/1クラス 70分 ※予約制	 
11/7(水) 12(月) 21(水) 12/13(木) 21(金)	(受付 9:50) 10:00～11:50	練習室1 (丸ノ輪室1)	ボディコンディショニング 日時計ストレッチ ヨガをベースにバレエやダンスの動きを取り入れたエクササイズです。	DOLPHIN LAGOON DANCE ART ✉skgc_d_taka_yu_taku@icloud.com (関口) 【参加料】 ¥400	
11/7(水) 12(月)	13:00～17:00	会議室3	(au) スマートフォン教室 ・スマートフォン購入検討の方向け☆ ・実機を使った操作案内	auショップ三ツ境 (担当 森田) ☎0800-700-0937 (森田) ※事前申込制	 
11/9(金)	①10:00～11:30 ②13:30～15:00	会議室1	無料スマホ教室 ～誰でも参加OK～ ①10:00～11:30 スマホの基本講座 ②13:30～15:00 スマホカメラ、アプリのダウンロード講座	スマホ教室担当の高橋 ☎080-1274-2953 (増田) ※当日参加もOK！	
11/9(金)	(受付10:45) 11:00～13:00	和室	ピタッと密着！ 40代の厚塗りにならないカーメイク術 世代のお悩みに多いリジワを中心とした、上手にカバーしてキレイなお肌にみせるメイク法をお伝えします。	メナードフェイシャルサロン所沢若狭 ☎080-4956-0541 (清水) ✉menard-shimiz@softbank.ne.jp □https://ameblo.jp/chika1974081/entry-12412202460.html 【参加料】 ¥500 ※事前申込制	 
11/9(金)	(受付13:45) 14:00～16:00	会議室2	数を楽しむ教室体験会 算数・数学を思い出しましょう。 脳の若がえりのお手伝いをさせていただきます。	シミセンの数楽教室 清水 章 元横浜市内中学校数学科教師 ☎090-8103-1988 (清水 章) ✉as43z@tbz.t-com.ne.jp □https://www.suuraku2015.com/	
11/11(日)	(受付 9:40) 10:00～12:00	会議室1,2	瀬谷区の埋もれた歴史とまちの事はじめ 第3回講座「瀬谷における学校と鉄道の始まり」	横浜・瀬谷地区くらぶ ☎090-3814-2007 (田中 常義) ✉t11110@jcm.home.ne.jp 【参加料】 ¥200 ※先着順20名	
11/13(火)	(受付 9:45) 10:00～12:00	会議室1,2	スクラップブックングで クリスマスフォトフレーム作り 今流行っている「スクラップブックング」でクリスマスフォトフレームを作ります。 可愛い家型BOXの中に写真を収納出来る様になっています。	(株)横浜ベイ・ライフサービス (保険診療所三ツ境店) ☎045-442-4682 (福地) ✉f.fukuchi@hoken119.co.jp □https://www.hoken119.co.jp 【材料費】 ¥500 ※事前申込制	 
11/13(火)	(受付13:30) 13:30～14:30	会議室1,2	楽しい民謡体験 心と体をリフレッシュしましょう。 『東京五輪音頭 -2020-』を踊りましょう。	瀬谷区民謡協会 ☎045-303-3201 (竹川)	
11/25(日)	(受付18:00) 18:30～19:30	会議室1	「安心 外壁塗装工事」 瀬谷市民講座 失敗しない為に、外壁塗装をする前に必ず知ってもらいたい市民講座。	外壁塗装専門店 (株)ダイレクトハウス ☎0120-258-546 ✉info@direct-house.jp □https://www.dhouse-bp.jp	
12/16(日)		会議室3			
11/30(金)	9:50～11:50	会議室1,2	放課後等デイサービス事業所説明会 (瀬谷区) 瀬谷区にある10ヶ所以上の放課後等デイサービスが集まり、各事業所の特色などの説明や利用方法、見学などの情報を聞くことができます。	瀬谷区放課後等デイサービス事業所連絡会 ☎045-442-5219 (富田)	
12/8(土)	(受付13:45) 14:00～16:00	練習室1 (丸ノ輪室1)	スッキリ目覚めるカラダを作る 簡単ストレッチレッスン 翌朝の目覚めがよくなるおやすみ前の枕を使ったストレッチをお伝えします。	カラダ改善サロン パルファン ☎080-2345-8506 (橋本) ✉larne.de.parfum.s.m@gmail.com □https://ameblo.jp/larne-de-parfum-s-m 【参加料】 ¥500 ※事前申込制	 
12/9(日)	(受付 9:30) 10:00～11:30	和室	肩こり・腰痛・膝痛 カイロプラクティック体験会 ご自分でやれる簡単な運動療法。個別による施術。	日本成人病予防協会 日本カイロプラクティック連合会 ☎045-442-5993 ✉ishibashi.1484.930.1130@docomo.ne.jp 【参加料】 ¥500 ※事前申込制	 
12/18(火) 19(水)	9:15～16:45	会議室3	切手貴金属等の無料査定	インゴットイースト ☎090-3953-5151 (窪田)	