

## 14金 令和3年度 瀬谷区人権啓発講演会 孤立と虐待のない街づくり

児童虐待について現場からの報告と共に地域での取り組みや新たな活動事例を紹介します。

開場 13:30  
開演 14:00  
終演 15:00

入場料 無料  
※事前申込制

問合せ 瀬谷区役所総務課  
☎045-367-5612 (庶務係)  
✉se-somu@city.yokohama.jp

## 21金 昼ドキイベント・せや



フルートのアンサンブル演奏  
出演：フルーティ  
曲目：月明かりの照らす3つの風景、四季の彩り 他

開場 12:00  
開演 12:20  
終演 12:50  
入場料 無料

問合せ 瀬谷区民活動センター（瀬谷区地域振興課）  
☎045-369-7081  
✉se-kukatsu@city.yokohama.jp  
📄「瀬谷区民活動 イベント」「検索」

## 28金 昼ドキイベント・せや



クラシック音楽にのせた舞踊  
チャイコフスキーとディズニーの曲から  
出演：Y studio

開場 12:00  
開演 12:20  
終演 12:50  
入場料 無料

問合せ 瀬谷区民活動センター（瀬谷区地域振興課）  
☎045-369-7081  
✉se-kukatsu@city.yokohama.jp  
📄「瀬谷区民活動 イベント」「検索」

☎=電話番号 📠=FAX番号 ✉=メールアドレス 🏠=ホームページURL

### <施設ご利用のみなさまへご案内>

施設ご来館およびご利用の際は、「基本的感染対策」の励行にご協力お願いいたします。

- ・各室定員100%以内（講堂客席は定員489名まで）
- ・マスクの着用および手洗い、手指消毒の徹底
- ・飲食を伴う場合はマスク飲食の徹底
- ・発熱等の症状がある場合は来館をご遠慮ください …その他制限の詳細は瀬谷公会堂ホームページに掲載

状況により制限付きでの施設貸出となることがございますので、最新の情報は瀬谷公会堂ホームページにてご確認ください。ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、何卒ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



公式ホームページ

### フラワーアレンジメント

生花、プリザーブド、ハーバリウム等  
見学、体験レッスン受付中  
入会の方お道具無料

日程 12/2(木),9(木),16(木),23(木),28(火)  
1/6(木),13(木),20(木),27(木)  
時間 ①10:30~12:00 ②13:30~15:00  
会場 会議室  
主催 フラワーサークル アンジュ  
☎080-1120-6296 (池田 美幸)  
備考 事前申込制

### 公文書写教室 ペン習字・かきかた・毛筆・筆ペン

きれいに書くコツを学べます。大人から子どもまで。  
教室見学は随時受付中です。

日程 12/2(木),9(木),16(木),23(木)  
1/6(木),13(木),20(木),27(木)  
時間 15:00~20:00  
※12/16, 1/27は17:30~  
会場 会議室1,2  
主催 公文瀬谷三ツ境教室  
☎080-3256-4566 (小林)  
✉c7dec735565yd@softbank.ne.jp

### 詩吟体験募集

詩吟で元気に 腹式呼吸で健康  
詩歌で故きを温ねて、新しきを知る。

日程 12/2(木),9(木),16(木)  
1/13(木),20(木),27(木)  
時間 17:30~19:00  
会場 会議室3  
料金 無料  
主催 公益社団法人 日本詩吟学院 瀬谷吟詠会  
☎045-302-3323 (芝口 岳声)  
備考 事前申込制

### 楽しく踊れるフラダンス

楽しく本格フラ♪ 体験レッスン受付中

日程 12/2(木),9(木),16(木),1/6(木),13(木),20(木)  
時間 ①13:00~15:00 (40才代の方向け)  
②15:10~16:50 (50才代以上の方向け)  
③18:00~19:30 (小学生向け)  
※12/16は③のみ  
会場 リハーサル室1  
料金 500円  
主催 ウルヴェヒ  
☎090-2866-6440 (竹田 美穂)  
✉kauluwehionapuauui@gmail.com  
📄https://kauluwehionapuauui.com  
備考 事前申込制



### ダンス教室

小学生の生徒とダンスレッスンをしています！  
体験・見学は随時受付中です。

日程 12/3(金),9(木),10(金),13(月),17(金),23(木)  
時間 18:30~19:30  
会場 リハーサル室  
料金 1,875円 (体験500円)  
主催 Each Other Dance&Vocal School  
✉anniversary.plus@gmail.com  
📄https://eachother.amebaownd.com  
備考 事前申込制



### きもの着つけ

道具を使わず、手結びでお手持ちのものでお稽古します。

日程 12/10(金),17(金),1/7(金),21(金)  
12月： ミスの礼正装 (袋帯の変り結び)  
ふくら雀、末広立矢、文庫  
1月： 着つけの基本 (普段着) 名古屋帯  
時間 9:40~11:40  
会場 会議室1,2  
料金 1,100円/月  
主催 服飾文化研究会 きもの着つけ瀬谷教室  
📄https://www.kimono.ac

### フラワーアレンジメント

初めての方でも楽しく作れます！  
生花・プリザーブド 見学・体験随時受付中

日程 12/10(金),17(金),28(火)  
1/11(火),21(金),25(火)  
時間 14:00~15:30  
会場 会議室  
料金 有料  
主催 フラワーサークルシンシア 坂井 美和  
☎090-3533-5354  
備考 事前申込制

### 親ごころ結婚相談会

身元確かな方との安心な出会い、お見合いは結婚への近道です。

日程 12/12(日), 1/9(日)  
時間 10:00~17:00  
会場 会議室3  
料金 無料 ※相談も無料  
主催 瀬谷の結婚相談室 TWINベル横浜  
☎045-442-3328 (鈴木 弘子)  
📄http://twinbell-yokohama.com  
備考 個別相談なので、お時間のご予約をお願いします。

### ヨガ教室

お手軽ヨガでリフレッシュしませんか？  
はじめての方大歓迎！！

日程 12/15(水),21(火)  
1/11(火),18(火),25(火)  
時間 ①9:10~10:20 ②10:30~11:40 ③12:00~13:10  
会場 リハーサル室2  
料金 500円/1クラス 70分  
主催 ハナヨガサークル  
✉babakumi.hanayoga55@au.com (花輪 久美子)  
備考 予約制

### おりがみ講習会

季節の花を折って飾りましょう。  
わ~！出来たってわくわくしますよ。

日程 12/14(火), 1/11(火)  
時間 13:00~16:00  
会場 会議室3  
料金 900円  
主催 瀬谷おりがみクラブ  
☎090-6036-8222 (鈴木 弘子)

### フラワーアレンジメント

プリザーブドフラワー、ハーバリウム  
体験、見学 随時受付中  
少人数で、ゆっくり楽しく作れます。

日程 1/19(水)  
時間 9:30~12:00  
会場 会議室1  
料金 有料  
主催 M Rose プリザーブドフラワー (三ツ境教室)  
☎090-2489-2051  
✉m.roses@i.softbank.jp  
備考 事前申込制

### ボディコンディショニング 日時計ストレッチ

ヨガをベースにバレエやダンスの動きを取り入れたエクササイズです。

日程 12/17(金),24(金)  
時間 10:00~11:50  
会場 リハーサル室1  
料金 400円  
主催 DOLPHIN LAGOON DANCE ART  
✉skgc\_d\_taka\_yu\_taku@icloud.com (関口)

### 整理収納アドバイザー2級認定講座

“整理の考え方” “整理の方法” “収納のコツ” を詳しく学ぶことができ、資格も取得できます。

日程 12/19(日)  
時間 9:45~16:45  
会場 会議室3  
料金 24,700円  
主催 認定講師 宮垣 真代 (ハウスキーピング協会)  
☎080-5656-9832  
✉seiri\_syuuou\_mmaya@yahoo.co.jp  
備考 事前申込制



お家の片付けに  
悩んでいませんか？

